

# INFORMASI UMUM

F.1.13/033/A/2024



## PENCEGAHAN PASIEN JATUH



### Rumah Sakit Jantung dan Pembuluh Darah Harapan Kita

Jl. Let. Jend. S. Parman Kav. 87 Slipi - Jakarta  
Telp: (Hunting) 021 568 4093 - 021 568 1111 - 021 568 4085  
Fax 568 4130 E-mail: [info@pjnkh.go.id](mailto:info@pjnkh.go.id)  
<http://www.pjnkh.go.id>

# Pencegahan Pasien Jatuh

Kejadian pasien jatuh selama perawatan di rumah sakit dapat meningkatkan bahaya dan cedera pada pasien. Mengurangi risiko bahaya kepada pasien akibat terjatuh merupakan salah satu dari 6 (enam) sasaran keselamatan pasien.

## PASIENT YANG BERISIKO JATUH

- Pasien lanjut usia dan anak-anak
- Pasien dengan kebingungan atau disorientasi
- Pasien dengan gangguan buang air besar atau buang air kecil
- Pasien dengan gangguan pendengaran atau penglihatan
- Pasien dengan masalah pergerakan tubuh
- Pasien dengan sakit kepala atau pusing
- Pasien dengan riwayat jatuh
- Pasien dengan obat-obatan yang memiliki efek menurunkan tekanan darah



## PENCEGAHAN RISIKO JATUH

- Pasang gelang dan simbol penanda risiko jatuh
- Pastikan roda tempat tidur terkunci
- Pastikan pengaman tempat tidur terpasang dengan baik
- Kenakan alas kaki anti-slip
- Singkirkan barang berbahaya seperti barang pecah belah dari sekitar pasien
- Pastikan lingkungan bersih, rapi dan lantai tidak licin
- Pastikan penerangan cukup
- Panggil petugas bila memerlukan bantuan



## CEGAH JATUH PADA ANAK DAN BAYI

- Anak-anak usia kurang dari 5 tahun dan bayi menggunakan tempat tidur khusus (box) dan jangan meninggalkan bayi atau anak tanpa pengawasan
- Pastikan pengaman tempat tidur terpasang dengan baik
- Alihkan perhatian dan tenangkan anak jika melompat-lompat di tempat tidur

