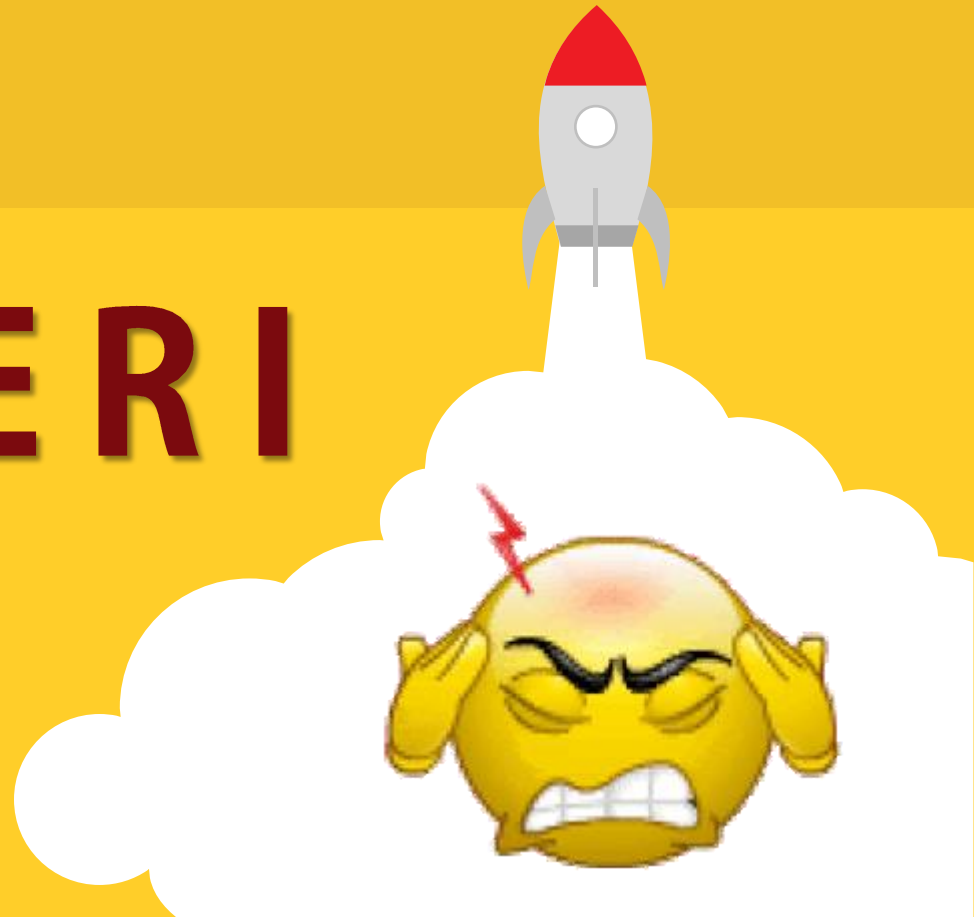


apa itu **NYERI**





Apa itu **Nyeri ??**

Dapat digambarkan sebagai sensasi **tidak menyenangkan**, yang terjadi bila kita mengalami cedera atau kerusakan pada tubuh kita



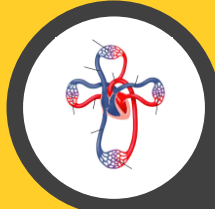
Nyeri

Dapat terasa sebagai sakit, panas, gemetar, kesemutan, terbakar, tertusuk, ditikam, gatal, dll

RS Jantung & Pembuluh Darah Harapan Kita

Mengapa kontrol nyeri itu **penting** ?

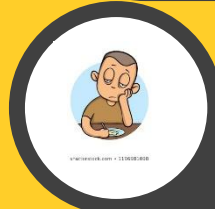
**Peredaran darah
terganggu**



**Mempengaruhi mood
atau suasana hati**



**Gangguan istirahat &
tidur**



Menurunkan nafsu makan



**Memperlama waktu
perawatan di rumah sakit**

RS Jantung & Pembuluh Darah Harapan Kita



SEBERAPA NYERIKAH ANDA?

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

Tidak
Nyeri



Nyeri
Ringan



Nyeri yang
Menggangu



Nyeri yang
Menyusahkan



Nyeri
Hebat



Nyeri
Sangat Hebat



VAS (Visual Analogue Scale)

Sesuaikan nyeri/sakit yang Anda rasakan dengan gambar wajah di atas !!

Seberapa nyeri kah Anda ??



Skala **ringan** : 0 - 3



Skala **sedang** : 4 - 6



Skala **berat** : ≥ 7



Nyeri pada Anak



RS Jantung & Pembuluh Darah Harapan Kita

Tandanya

- Badan kaku
- Rewel tidak biasanya
- Menangis keras
- Wajah menyeringai
- Mata tertutup
- Teriak
- dll



Penanganan Nyeri



Dengan obat

1. Non Steroidal Anti Inflammatory Drug
2. Parasetamol
3. Opioid / narcotic
4. Adjuvant

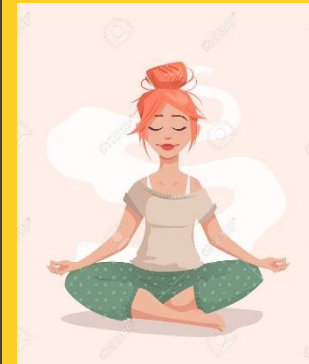
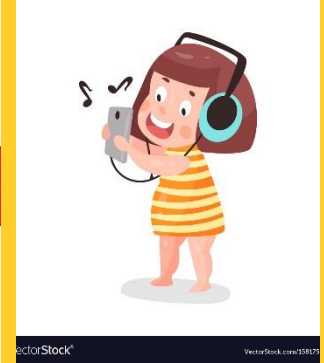
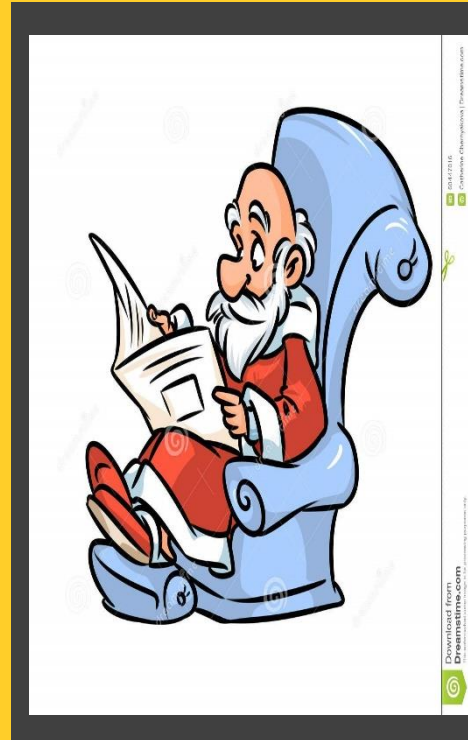
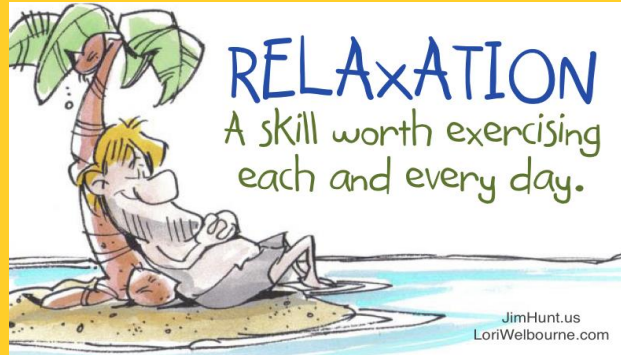
Tanpa obat

1. Informasi
2. Tarik nafas dalam
3. Meditasi
4. Distraksi
5. Relaksasi
6. Massage punggung



RS Jantung & Pembuluh Darah Harapan Kita

Tatalaksana Nyeri Tanpa Obat



RS Jantung & Pembuluh Darah Harapan Kita

Hubungi Dokter/Perawat yang merawat Anda

01

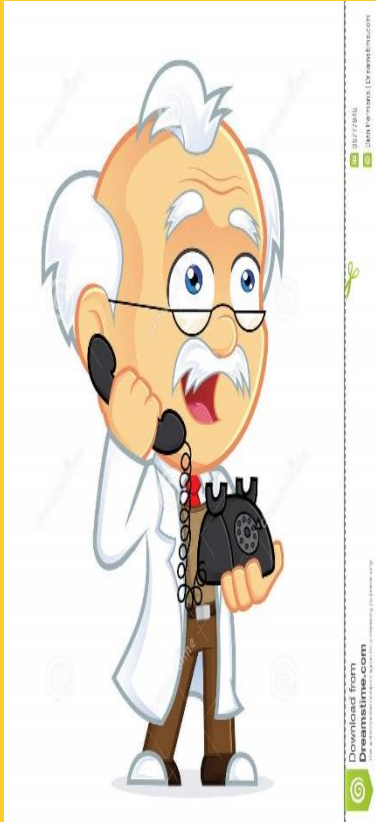
Nyeri tidak tertahankan

02

Nyeri tetap terasa setelah pengobatan

03

Ada efek samping : gatal, sembelit, mual, nyeri perut, sesak/ susah bernafas, cenderung mengantuk, perdarahan dll.



Nyeri dada karena **Serangan Jantung**



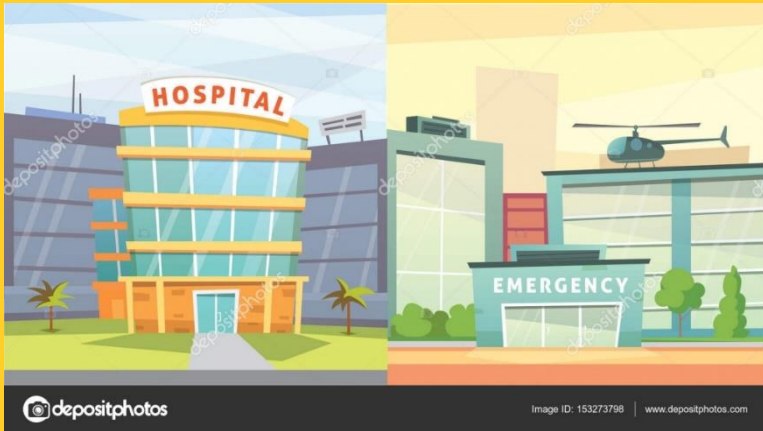
Dapat ditandai dengan :

- Nyeri dada sebelah kiri (terasa berat, menekan)
- Nyeri menjalar ke rahang, leher & punggung
- Sesak nafas
- Kelelahan, letih, lesu
- Keringat dingin
- Mual, sakit maag/ perut
- Sakit kepala ringan/ pusing mendadak
- Nyeri hilang saat pasien beristirahat

RS Jantung & Pembuluh Darah Harapan Kita



Bila Anda/keluarga mengalami nyeri dada karena **Serangan Jantung**



Segera ke Rumah Sakit
atau
hubungi Dokter





Terima Kasih
Semoga lekas sembuh

You can find me at
painmanagement.rspjnhk@gmail.com